

## CONSIGNES POUR LA REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS EN EXTÉRIEUR

Respect obligatoire du couvre-feu

### LES RÈGLES GÉNÉRALES POUR TOUS



RESPECTER  
LES GESTES BARRIÈRES



RESPECTER LES  
DISTANCES PHYSIQUES



PORTER UN MASQUE  
AU CLUB

*Port du masque obligatoire*



RESPECTER LES HORAIRES  
D'ARRIVÉE ET DE DÉPART.



REMPILIR LE LISTING  
DE PRÉSENCE

*Les listings seront mis à disposition  
des services sanitaires en cas de  
demande à visée épidémiologique*

### ORGANISER ET PRÉPARER LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT



S'INFORMER DES  
DISPOSITIONS  
LOCALES.

*Mise à disposition des espaces et  
créneaux d'entraînement*



INFORMER SES LICENCIÉS  
DES CONSIGNES FÉDÉRALES  
ET GOUVERNEMENTALES.

*Afficher et/ou transmettre par mail  
les consignes fédérales et  
gouvernementales*



NOMMER UNE PERSONNE  
EN CHARGE DE L'ACCUEIL  
DES PRATIQUANTS  
ET DE L'APPLICATION  
DES GESTES BARRIÈRES.



ADAPTER LES HORAIRES  
*Gérer les flux pour éviter les  
attroupements*



ADAPTER LES EXERCICES  
*En fonction des différentes  
étapes de reprise*

### GESTION DES ENTRAÎNEMENTS



HYGIENE

-Désinfecter les surfaces touchées  
*Avant et après chaque utilisation*

-Laver sa tenue et son équipement  
*Après les séances quotidiennes*



RESPECTER LES SENS  
DE CIRCULATION,  
LES MARQUAGES  
ET LES ZONES INTERDITES



FAIRE LE SALUT  
*à la fin des matchs*

*ne pas se serrer la main.*



UTILISER SON MATÉRIEL  
NE PAS LE PRÊTER.



RESPECTER LES CONSIGNES  
DE L'ENSEIGNANT

# ADOPTER CES BONNES ATTITUDES... C'EST GARANTIR UNE PRATIQUE EN TOUTE SÉCURITÉ